

## Napsali nám do redakce

### Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané příspěvky, dotazy, připomínky či návrhy. Nezveřejňujeme příspěvky vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybnosti rozhoduje šéfredaktor.

Svoje stručné náměty zasílejte na e-mail [teplicky@denik.cz](mailto:teplicky@denik.cz), nebo na adresu redakce Kapelní 4, Teplice, 415 01. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit.

# S miminkem se mohou rozloučit

Úmrtí dítěte je jedna z nejhorších životních událostí, které se mohou rodičům stát. Zpracování tak závažné události závisí na mnoha faktorech a jedním z nich je také přístup pomáhajících k rodičům. Gynekologicko-porodnické oddělení teplické nemocnice proto od loňského roku nabízí rodičům komplexní péči proškoleným personálem včetně možnosti rozloučení se se svým mrtvým plodem po potratu ve vyšším stádiu těhotenství.

„Těhotenské ztráty ve druhém a třetím trimestru nejsou tak úplně vzácné. Dlouhodobě se v Česku pohybuje mrtvorozenost na úrovni tří promile, celková perinatální úmrtnost je těsně nad pěti promile. Většina ztrát jde však na vrub potratům ve druhém trimestru z důvodu zjištěné vady plodu či jiné patologie. Ať už žena porodí mrtvé novorozeně, nebo u ní proběhne potrat ve vyšším stadiu těhotenství, vždy to pro ni znamená značnou psychickou zátěž,“ řekl primář gynekologicko-porodnického oddělení teplické nemocnice Lukáš Pondělíček. Pro takové případy se oddělení rozhodlo vybudovat pokoj psychické podpory.

Speciální pokoj začnou využívat první pacientky v létě.



Staniční sestra Renata Schafferová. Foto: archiv

Vznikne přestavbou současného nadstandardního pokoje, a to díky příspěvku od Nadačního fondu Evy Matějkové (NFEM). „Požadovaných třicet tisíc korun jsme gynekologicko-porodnickému oddělení zvýšili na padesát tisíc. To jsou věci, kvůli kterým jsme Nadační fond v prosinci 2014 založili,“ vysvětlil předseda správní rady NFEM Josef Matějka. „Projekt už jsme měli připravený při předkládání žádosti loni na podzim, ale rekonstrukce se nám posunula vzhledem k výstavbě pavilonu pro čtyři operační sály a sterilizaci, která začala loni v čer-

venci,“ zdůvodnila zpoždění hlavní sestra teplické nemocnice Kateřina Váagnerová. „Za dva měsíce by se mělo začít s rekonstrukcí sociálního zařízení na gynekologicko-porodnickém oddělení včetně tohoto pokoje,“ dodala.

S myšlenkou na vytvoření speciálního pokoje přišla staniční sestra Renata Schafferová, která absolvovala stáž v nemocnici v Drážďanech a speciální kurz zaměřený na péči o rodiče po perinatální ztrátě. „Dosud ženu po porodu mrtvého miminka nebo po potratu ve vyšším stupni těhotenství umísťujeme mimo

oddělení šestinedělí, aby nebyla konfrontována s ostatními maminkami a novorozenci. Pacientka tak má možnost rozloučit se s miminkem v soukromí a může si pak odnést jako vzpomínku dotyk dítěte na medvídkovi, nebo otisk ručičky nebo nožičky miminka,“ řekla vrchní sestra Alena Silnicová.

Všechny pořízené vzpomínkové předměty se uchovávají v archivu pro případ, že by si rodiče tyto předměty vyžádali až s odstupem času. Vzpomínkové růžové a modré medvídky, které má novorozeně či plod v upraveném košíku, vyrábějí v chráněných dílnách. Oblečky šije sestra nemocnice Vladimíra Löffelmanová.

Pokoj psychické podpory vznikne ze současného nadstandardního pokoje dovybavením kuchyňskou linkou, novým nábytkem a rozkládacím křeslem, kde by mohla osoba blízká nebo partner přespát. Vybavení pokoje se pořídí z padesátitisícového příspěvku NFEM. Pokoj by měla zútulnit mozaika s motivem motýlů, symbolem perinatální ztráty. Autorkou mozaiky je koordinátorka dobrovolníků teplické nemocnice Petra Suchomelová. Pokoj by také využívaly pacientky v terminálním stadiu onkologického onemocnění. (av)

## ZŠ Bílá cesta ovládla soutěž Mladý záchranář

Na stanici Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje v Teplicích se konal již 8. ročník okresní soutěže Mladý záchranář. Soutěže se zúčastnila čtyřčlenná družstva, složená z žáků 6. – 8. tříd ze 13 základních škol okresu Teplice. Žáci

se při plnění jednotlivých disciplín vžili do práce hasičů, policistů a záchranářů. Prověřili tak svou fyzickou kondici, logické myšlení a znalosti z oblasti požární ochrany, ochrany obyvatelstva, zdravotní a dopravních předpisů.

Během přestávky, potřebné

ke zpracování výsledků soutěže, mohli žáci shlédnout ukázkou, při níž hasiči nacvičovali zásah na unikající nebezpečnou látku s následnou dekontaminací osob a ukázkou správného postupu při resuscitaci člověka zdravotnickou záchrannou službou.

### Umístění škol:

1. místo: ZŠ Bílá cesta, Teplice
2. místo: Základní škola Novosedlice
3. místo: ZŠ a MŠ Teplická, Krupka

Dále pak následovaly: ZŠ a MŠ Žalany, ZŠ U Nových lázní Teplice, ZŠ Buzulucká, ZŠ Prosetice, ZŠ Proboštov, ZŠ Hrob, ZŠ Bystřany, ZŠ J. Pešaty Duchcov, ZŠ Švabinského, ZŠ a SŠ Karla Čapka Krupka